

## Wat is stijldansen nu eigenlijk?



Niemand kan eigenlijk een specifieke definitie geven. Er zijn mensen die dansen beperken tot passen en figuren, maar voor de echte dansliefhebber ligt het in de constante verandering en ontwikkeling. Nieuwe dansen en variaties worden nog steeds toegevoegd. De Wals kwam in de negentiende eeuw. De Foxtrot, Tango en Two-Step vroeg in de twintigste eeuw. In de 50er jaren kwamen nieuwe variaties, zoals de Swing met de geboorte van Rock 'n' Roll. De 70er jaren waren de tijd van disco en in de 90er jaren hebben een nieuwe interesse voor 'country line' en 'couple dancing' gezien. Twijfels bestaan of deze twee laatste genoemde officieel bij ballroom dansen horen of niet, maar dat is een kwestie van smaak.

Stijldansen is ook bekend om het sociale aspect, omdat het het contact tussen danspartners vergroot. Terwijl het een prachtige vorm van kunst is, is het ook jaren lang een deel geweest van het dagelijks leven van velen. Het gaf velen de mogelijkheid om samen te komen, vriendschappen te onderhouden en een gezellige avond te hebben.

De laatste tijd heeft stijldansen een onverwachte 'comeback' gemaakt. Lessen worden op vele plaatsen en aan mensen van verschillende leeftijden gegeven. Stijldansen blijft een sociale bezigheid voor wat oudere mensen, maar ook bij jongere mensen komt het steeds meer in trek.

De principes van het stijldansen kunnen toegepast worden op alle soorten muziek, of je nu naar klassieke walsen luistert, of naar disco of rock. Dit is omdat stijldansen een strikt tempo volgt. Voor de beginnende danser betekent dit, dat de muziek een gelijk patroon aan tellen vertoont. De twee meest voorkomende typen zijn 3/4 of 4/4. Dit betekent dat je favoriete muziek een perfect dansnummer is.

### **Wat is het verschil tussen Ballroom-, Standard-, Latin dansen en Danssport?**

Ballroom is de meest algemene en oudste term dat gebruikt wordt en soms gebruikt wordt om de Wals, Tango, Slow Foxtrot, Quickstep en Weense Wals te beschrijven. Soms wordt de term ook gebruikt voor de Latijns Amerikaanse dansen, zoals de Cha Cha, Samba, Rumba, Paso Doble en de Jive. Ballroom wordt meestal geplaatst als dansen voor ouderen.

Tussen de verschillende landen in de wereld bestond een hoop verschil tussen benamingen. Zo werd in Engeland de nieuwe vorm van Ballroom "Modern" genoemd, hoewel in alle overige Europese landen dit als een totaal andere vorm van dansen werd gezien (jazz en solo dansen). Europese dansers noemden de ballroom daarom ook Standard. Amerika week ook af met de naam American Smooth.

Danssport is de competitieve kant van zowel Standard als Latin dansen, waar paren gejureerd worden door juryleden. Het doel is om de hoogste plaats te behalen. Danssport

bestaat uit drie onderdelen: Standaard, Latijns-Amerikaans en 10-dans. 10-dans is een combinatie van Standaard en Latijns-

Amerikaans. Om mee te doen in een 10 dans competitie moet je zowel 5 standard als 5 latin dansen dansen.

### **Social Dancing**

Aan de andere kant hebben we Social Dancing, waar dansen voor het plezier is en om mensen te ontmoeten. De niveau's binnen social dancing zijn niet zo belangrijk, zodat je gewoon kan zeggen: "We gaan dansen".

Wat is de Europese, Amerikaanse en Internationale stijl?

Amerikaanse stijl = American Smooth + American Rhythm

Internationale stijl = International Standard + International Latin

International Standard = Engelse waltz + Tango + Foxtrot + Weense Wals + Quickstep

International Latin = Cha cha + Samba + Rumba + Paso doble + Jive

American Smooth = Engelse waltz + Tango + Foxtrot + Weense Wals

American Rhythm = Cha cha + Rumba + Mambo + Swing

De Amerikaanse stijl wordt alleen maar in Amerika gedanst. De internationale stijl is eigenlijk gewoon de Europese stijl. De term "Internationale stijl" wordt meestal alleen gebruikt door Amerikanen als zij het hebben over de niet Amerikaanse stijl.