



In de jungle

BLOK 1: OPWARMING

(muziek: Jungle –Day Fox)

Volg de docent:

- 1-16 Kijk rond in de jungle
- 1-16 4x 4t zweet afvegen
- 1-16 vogels: 4t kleine bek met je handen, 4t vleugels op en neer (2x)
- 1-16 krokodil: 4t grote bek met armen (2), 4t stap opzij (2x)
- 1-16 slang: komt vanuit de bomen naar beneden en kruipt naar voor
- 1-16 Slang: keert terug
- 1-16 Olifant : 4 tellen maak een lange slurp, schud 2t heen en 2t weer R-arm (2x)
- 1-16 Olifant : 4 tellen maak een lange slurp, schud 2t heen en 2t weer L-arm (2x)
- 1-32 Neushoorn: maak een hoorn met R, L ; kijk naar R en naar L (staccato) (4x)
- 1-32 aap: 4t kleine aapjes 4t grote gorilla (4x)
- 1-16 Giraf: maak je zo groot als je kan

BLOK 2: Stopdans

(muziek: Samen op safarii – Zoë & Silos)

De kinderen mogen een jungledier uitkiezen en dansen zoals dat dier zou dansen door de jungle. Wanneer de muziek stopt, staan we stil.

BLOK 3: Olifanten

Optie peuters /jongste kleuters

(muziek: De olifant – dierendansdobbelsteen Danskant)

Sta vrij in de ruimte.

16 tellen stappen als een olifant.

16 tellen zwaaien met je slurf

Optie oudste kleuters

(muziek: Olifanten – radio oorwoud)

Olifanten zijn echte kuddedieren en verplaatsen zich meestal in een lange rij voort.

Kinderen gaan in een lange rij staan en hun ene hand onder hun benen en hun andere hand pakt de hand van de persoon voor zich vast

BLOK 4: Oversteek

(muziek: **Thuis op safari – Kinderen voor kinderen**)

De kinderen gaan in 2 of 3 rijen staan. We doen verschillende oefeningen naar de overkant. De kinderen wachten telkens aan de overkant en maken daar terug een rijtje.

Gebruik eventueel het prentenboek Krrrr... okodil

<https://www.youtube.com/watch?v=Tv9zYmw2GNw>

Opdrachten:

- Maak een grote bek zoals een krokodil en stap naar de overkant
- Maak kikkersprongen naar de overkant
- Wapper als een libel naar de overkant
- Stap met hoge poten naar de overkant net zoals de ooievaar
- Stamp met brede poten naar de overkant zoals het nijlpaard

Vul de dieren van het verhaal aan:

- Kruip als een tijger
- Maak een slurf als een olifant
- Slinger als een aap
- Enz... Hier kun je ook de kinderen mee laten denken.

BLOK 5: Rijden door de jungle

(muziek: **In het oerwoud – Samson & Marie**)

Follow the leader

Zet de kinderen per 3 of per 4 in een groepje. Zeg dat ze nu in een jeep zitten en door de jungle rijden. Het voorste kindje is de bestuurder van beslist waar het groepje naartoe rijdt. Deze persoon doet dan ook alsof hij een stuur vastpakt. De rest volgt. Als de muziek stopt, stapt de bestuurder uit en sluit achteraan weer aan. Het tweede kindje wordt nu de bestuurder

BLOK 6 : Beer

(muziek: **Bollo Berendans – Beekse bergen**)

Choreo: intro – A – brug- ref- A – brug- ref- ref- ref

Intro: shaken

A

- 1-8 8x step touch
- 1-8 4 double touch
- 1-8 4x march naar voor, 4 naar achter
- 1-8 rondje rond jezelf

Brug

- 1-8 Dj: hou je koptelefoon vast en draai een plaatje met je rechterhand
- 1-8 Dj: hou je koptelefoon vast en draai een plaatje met je linkerhand

Ref

- 1-4 Draai rond
- 5-8 Zwaaien
- 1-4 Klappen
- 5-8 Draai rond als een beer

(muziek: Alle beren dansen - Dierendansdobbelsteen)

Kinderdans

Lied aanleren:

Alle beren van het berenbos, dansen samen op het mos,
onder de sterren en de maneschijn, elke dag een nieuw festijn.
Met je neus/ oor/ heup/ knie/teen/ staart en nog een keer
Draai je om daar gaan we weer
T is niet moeilijk als je 't weet, kijk hoe 't moet en doe maar mee!

A1+A2 lopen 'als beren' vrij door elkaar

B1+B2 wrijf je neus(...) drie maal door elkaar, toertje rondjezelf (2x)

BLOK 7: Aap

(muziek: apenstopdans -beweegboog)

Doe de bewegingen die ze zeggen op de muziek.

BLOK 8: Stretch

(muziek: Mbube – Lebo M)

Tijdens de stretch kunnen deze yogakaarten worden verwerkt.

<https://www.behance.net/gallery/22822371/Zooga-Yoga-for-Kids>